

Моя библиотека: СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

# БУДУЩЕЕ

2006

*без наркотиков*

**Волонтер по жизни  
Дети улиц приходят в библиотеку  
Говорят "неформалы"**





Городская целевая программа "КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРЫ ПО  
ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОТИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА  
НА 2004-2007 ГОДЫ"

# БУДУЩЕЕ

*без наркотиков*

## Содержание:

|                                                                                                                                                                                                                  |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Из первых рук<br>Ильшат Ниязов : "Нужно верить в разум"                                                                                                                                                          | 1                  |
| Проектируем жизнь<br>"Дети улиц" приходят в библиотеку<br>Людмила Ковалева, Ирина Ефимова<br>Жизнь есть движение<br>Джамиля Мезинова                                                                             | 4<br>6             |
| Зона тинейджера<br>"Я+Ты": разговор на секретные темы<br>Таня Губчик<br>Неформальное отношение к действительности<br>Ирина Ефимова<br>Волонтеры центра "Анти СПИД"<br>Я - волонтер по жизни<br>Динара Минхаирова | 7<br>9<br>11<br>12 |
| Мировая паутина<br>Интернет против наркотиков.<br>Елена Иванова                                                                                                                                                  | 14                 |
| Вам всегда помогут:<br>Адреса и телефоны                                                                                                                                                                         |                    |

Моя библиотека: СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Над выпуском работали:  
Ковалева Л. Е., Павлова Г. Ф., Шаймарданова Л. А., Распопова С. Ю., Ефимова И. Н.

Зарегистрирован в Уральском региональном управлении регистрации и контроля за  
соблюдением Законодательства РФ о средствах массовой информации 4 ноября 1999 г.  
Регистрационное свидетельство № Е-3288

Учредитель: Муниципальное учреждение "Библиотечно-информационная система"  
г. Нижневартовск, ул. Дружбы народов, 22  
тел.: 43-56-30 факс: 12-88-99  
www.mubis.ru e-mail: mubis@mubis.ru



Интервью с председателем  
межведомственной комиссии  
по противодействию злоупотреблению  
и незаконному обороту наркотиков  
И.К. Ниязовым

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

## Ильшат Ниязов: “НУЖНО ВЕРИТЬ В РАЗУМ»



*Благополучие общества складывается не только из материальных благ, сильная нация формируется не только с помощью военной техники. Здоровье, нравственное и физическое, - основа сильной нации и сильного государства. Новое время принесло с собой новые угрозы для человека, среди которых наркомания и ее последствия - одна из самых страшных. Как предотвратить беду, как помешать распространению наркотиков, кто должен это делать? На эти вопросы отвечает Председатель комиссии по противодействию злоупотреблению и незаконному обороту наркотиков Ильшат Камалович Ниязов.*

### **Ильшат Камалович, насколько велика сегодня угроза наркотизации Нижневартовска? Как складывается ситуация в нашем городе?**

В целом проблема распространения наркотиков в Нижневартовске не потеряла своей остроты, хотя наблюдаются некоторые положительные изменения в общей картине. Например, в два раза снизилось число подростков 13-15 лет, употребляющих наркотики, почти в три раза сократилось количество летальных случаев, связанных с передозировкой наркотиков. В 2005 году не зарегистрировано ни одного такого факта среди несовершеннолетних. В 1.3 раза уменьшилось количество лиц, впервые взятых на учет с диагнозом «Наркомания», в том числе, в два раза – среди несовершеннолетних. Это не может не радовать.

Вместе с тем, наряду с позитивными моментами существуют и тревожные факты: среди молодежи, употребляющей наркотики, значительно увеличилось количество девушек. Наблюдается рост алкоголизма в связи с сохраняющейся популярностью пива и слабоалкогольных коктейлей среди подростков и молодежи.

По данным, предоставленным МУ «Станция скорой медицинской помощи» в 1.4 раза увеличилось количество вызовов в связи с передозировкой наркотиков среди молодежи в возрасте от 26 до 30 лет, и в 1.5 раза - среди горожан старше 30 лет.

Как видите, с одной стороны, наркомания в Нижневартовске становится старше, с другой стороны – подростки теперь чаще попадают под воздействие алкоголя. Это означает, что работу по профилактике наркомании и алкоголизма в городе по-прежнему необходимо вести целенаправленно и комплексно. Здесь важны усилия всех ведомств, организаций, и главное – самих горожан, родителей, педагогов и просто неравнодушных людей.

В нашем городе с 2001 года действуют три целевые программы, ориентированные на профилактику наркомании. Это окружная программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2004-2007 гг.» и городская целевая



## ИЗ ПЕРВЫХ РУК

программа «Комплексные меры по противодействию наркотизации населения города на 2004-2007 гг.», кроме этого значительный вклад в общее дело вносит программа «Разумное поколение» открытого акционерного общества «ТНК-ВР Менеджмент».

В рамках этих программ удалось организовать систему постоянного мониторинга уровня наркотизации населения; создать единую систему профилактики наркомании и формирования здорового образа жизни; наладить взаимодействие правоохранительных органов в раскрытии каналов ввоза наркотиков на территорию города; улучшить работу по диагностике химической зависимости и лечению наркозависимых лиц; обеспечить межведомственное взаимодействие в решении проблемы наркомании.

Все это говорит о том, что, на мой взгляд, в Нижневартковске сложилась довольно эффективная схема взаимодействия различных структур для успешной работы в этом направлении.

### **Какова главная идея создания Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению и незаконному обороту наркотиков и приоритетные направления ее деятельности?**

Межведомственная комиссия в нашем городе образована в 1995 году. Она была создана в соответствии с Указом Президента Российской Федерации «О дополнительных мерах по укреплению правопорядка в Российской Федерации». Основная ее задача – координировать деятельность структурных подразделений администрации города, муниципальных учреждений, предприятий и всех заинтересованных организаций по противодействию наркотизации населения Нижневартковска.

Для этого Межведомственная комиссия разрабатывает городские целевые программы, контролирует ход их реализации, осуществляет постоянный мониторинг наркотической ситуации в городе, на основании чего готовит прогнозы возможного ее развития и социально-экономических последствий, разрабатывает систему профилактических мер в этой области, вносит предложения о распределении финансовых средств и материальных ресурсов, направляемых на реализацию необходимых мер в осуществлении государственной политики в сфере противодействия наркотизации населения.

В состав комиссии входят представители городской Думы, структурных подразделений администрации города, руководители федеральных служб по г. Нижневартковску и управления внутренних дел, а также представители общественных организаций. Все это позволяет достичь комплексного подхода в решении самой злободневной проблемы.

Одним из главных приоритетов в деятельности комиссии, безусловно, остается организация профилактической работы по предупреждению наркомании.

### **Что, на Ваш взгляд, самое важное в работе по профилактике наркомании среди подростков и молодежи? Что нужно сделать, чтобы уберечь юное поколение от страшного зла?**

Известно, что 70% наркоманов – это люди в возрасте 19-30 лет. Поэтому чрезвычайно важно в период, когда происходит социализация личности, то есть выбор жизненных целей и установок, вытеснить наркотики из сознания подрастающего поколения, создать условия для выбора иной системы поведения, иных образцов жизненного стиля. Огромная роль в этом принадлежит родителям, но не меньшее значение имеет вся система антинаркотического воспитания, выстроенная в обществе.

Главная цель всех профилактических программ – снизить риски приобщения подростков



## ИЗ ПЕРВЫХ РУК

к наркотикам и другим психоактивным веществам и развития зависимости от этих веществ, выработать жизненные навыки устойчивого противодействия наркотицирующей среде, создать условия для саморазвития и самореализации личности молодого человека.

Например, сегодня в пятнадцати образовательных учреждениях города, установлены специальные компьютерные программы «Волна», «ИБИС», «Сталкер», которые способствуют формированию у детей навыков самоконтроля за поведением. Создан реестр учащихся «группы риска», с которыми проводится индивидуальная профилактическая работа. Активно развиваются различные формы дворовой педагогики, культурно-досуговые центры на базе средних школ №№ 1 и 17 создают условия для досуга и занятости детей и подростков в старой части города.

### **Кто и как участвует в деятельности комиссии? Какую роль, на Ваш взгляд могут сыграть в этом учреждения культуры и библиотеки, в частности?**

В работу по профилактике наркомании вовлечен широкий круг участников, начиная с правоохранительных органов, промышленных предприятий, спортивных организаций, медицинских учреждений, учреждений культуры и заканчивая общественными движениями. Каждый из них выполняет свою задачу в общем деле. Комиссия, со своей стороны, обеспечивает необходимую теоретическую подготовку участников процесса, организуя семинары, курсы, тренинги. К примеру, в 2005 году таким образом мы обучили 364 человека.

Что касается, роли учреждений культуры в профилактической работе, то, я уверен, именно культура способна и должна предложить и новый стиль поведения молодежи, и интересные формы творческой реализации, что так важно в молодом возрасте.

Назову шесть интересных и достаточно эффективных проектов, которые сегодня реализуют именно учреждения культуры в рамках антинаркотической программы: «Пригласим друзей», «Академия радости», «Центр молодежных инициатив», «Город молодых», «Театр-школе», «Театральные субботы», «Дети улиц». Последний проект, кстати, реализуют именно муниципальные библиотеки уже не первый год. Библиотеки имеют возможность развивать интеллектуальные способности юного поколения, прививая потребность и любовь к чтению, к активной познавательной деятельности, что в конечном итоге формирует позитивные жизненные установки. В этом, по-моему, и состоит миссия библиотек.

### **Что лично для Вас, как для Председателя комиссии, наиболее сложное в этой работе? Какие моменты, напротив, Вы вспоминаете с радостью?**

Недостаточный уровень профессиональных знаний в области профилактики наркомании, рост количества неблагополучных семей в городе, снижение степени ответственности родителей за судьбу своих детей – вот что вызывает очень большую тревогу. Разумеется, есть и приятные моменты в нашей работе – радуюсь, когда правоохранительные органы конфисковывают очередную партию наркотиков, когда принимаются разумные, финансово-обеспеченные решения по противодействию наркотизации населения, например – правительственная программа по противодействию распространению наркотиков.

### **В чем Вы видите дальнейшие перспективы деятельности комиссии? С чем связываете свои главные надежды?**

Хорошо зная и правильно оценивая ситуацию по наркотизации населения, комиссия никогда не должна опускать руки. Нужно верить в разум, традиции русского народа, социальные приоритеты государства.



## «Дети улиц» приходят в библиотеки

Район МЖК – район многоэтажек. Население здесь молодое, активное, полное энергии, только не всегда есть возможность эту энергию направить в позитивное русло. Вот для того, чтобы не пропадала зря в подъездах и подвалах та самая энергия, придумали библиотекари городской библиотеки № 8 и детской библиотеки № 8 проект «Дети улиц». Чтобы было, где ребятам провести время, пообщаться в неформальной обстановке в уютных стенах библиотеки, чтобы появилась возможность у каждого проявить свои таланты и способности при помощи развивающих игр в компьютерной игротке, чтобы в конце концов больше читали.

Библиотеки уже давно избрали главным направлением своей работы пропаганду здорового образа жизни, активно сотрудничали с Центром «Анти-СПИД». Потому проект «Дети улиц» стал частью городской антинаркотической программы, благодаря чему в библиотеке появилось необходимое оборудование и мебель, приобретен комплект мультимедийных изданий. Так в 2004 году библиотека стала домом для детей улиц. Заработали видеоакадемия для подростков «Росток», а в соседней детской библиотеке – видеоклуб «Мультяшки», открылась компьютерная игротка. И потянулись сюда ребята разных возрастов – от малышей до старшеклассников. Более 500 человек побывали на мероприятиях проекта в 2004 году. Через год проект «Дети улиц» вырос, включив в орбиту своей работы новые библиотеки: детскую библиотеку №7, которая разместилась в отдаленном от центра города районе, в средней школе №1, и Центральную детскую библиотеку! В библиотеках - участниках проекта были созданы уголки неформального общения, открыты видеосалоны, компьютерные игротки с фондом познавательных и развивающих компьютерных игр. За 2005 год библиотечные видеосалоны посетило 1960 ребят (проведено 147 сеансов), в компьютерной игротке ГБ № 8 и ДБ № 8 побывало 870 детей.

Театрализованные экскурсии, праздники, познавательные игры – все богатство библиотечного опыта общения с детьми помогло привлечь ребят с улицы в царство книг и добра. В детской библиотекой № 7, например, ребята из младших классов стали участниками литературно-спортивной игры «Пеппи в стране веселья». Пеппи - Длинный чулок вела веселые уроки с необычными названиями: «бьякология», «хи-хи-химия» и др. А для тех, кто постарше популярный виджей MTV Тутта Ларсен в фильме «Право на жизнь» вела серьезный разговор о наркомании среди подростков. Просмотр фильма был частью тематического вечера «Наркотики и учеба – две вещи несовместимые». Фильм вызвал огромное количество вопросов у подростков, по его окончании завязалось живое обсуждение и совместный поиск правильных ответов. Эстафету подхватил устный журнал «Право на жизнь»: в рамках этой формы работы использовались элементы кукольного театра, соответствующий видеоряд, инсценировки проблемных ситуаций, связанных с наркотиками.

Предупрежден – значит вооружен, говорит народная мудрость. Библиотеки используют все свои возможности для распространения правдивой информации





## ПРОЕКТИРУЕМ ЖИЗНЬ

о наркомании и ее пагубных последствиях: книжные выставки («Что губит нас», «Молодая Россия на игле смерти», «Осколки разбитой юности»), видеопросмотры, общение со специалистами, встречи с волонтерами Центра «Анти - СПИД» и много другое. Интересно прошла Всероссийская акция «Красные тюльпаны надежды», участники которой сделали 235 символических тюльпанов (бумажных цветов оригами), и передали их в Центр «Анти - СПИД». В июне 2005 года библиотеки приняли активное участие в городской акции «Мы против наркотиков». Акция состояла из трех конкурсов: первый - «Альтернатива» (рассказы и стихотворения о вреде наркотиков); второй - конкурс рисунков «Две стороны» (сторона смерти - потребление наркотических средств; сторона жизни - спорт, культура, образование); третий - конкурс рисунков на асфальте «Город здоровья»: ребята изображали на асфальте город будущего, в котором нет места наркотикам. В 2005 году, благодаря финансовой поддержке Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению и незаконному обороту наркотиков был объявлен замечательный конкурс «Суперчитатель», который вначале прошел в Центральной детской библиотеке, а затем охватил и остальные муниципальные библиотеки, обслуживающие детей. Таким образом, в течение 2005 года читатели двенадцати библиотек участвовали в соревновании на наибольшее количество прочитанных книг, самое активное участие в библиотечных акциях. Конкурс приобрел популярность не только среди детей младшего возраста, но и среди подростков - они составили 2/3 участников. Конкурс, безусловно, стал явлением года. Помог выявить и поддержать лидеров чтения, способных повлиять на распространение в молодежной среде позитивных увлечений чтением, познанием и творчеством.

У библиотек много друзей и помощников в таком важном деле как борьба за здоровое поколение. Один из давних партнеров - Центр «Анти-СПИД». «С «Библиотечно-информационной системой» мы работаем давно, где-то с 1999-го года. Особенно теплые отношения сложились с Центральной детской библиотекой «Читай-город». Совместно с ними мы проводим разнообразные беседы, круглые столы, устные журналы, тестирования по профилактике СПИДа, других инфекций. Сотрудники библиотеки готовят нам дайджесты, подборки. А мы используем эту информацию в работе, в свою очередь передавая библиотекам буклеты и другую печатную

продукцию. Кроме того, совместно с библиотеками Центр принимает участие в Днях здоровья. На базе Городской библиотеки № 8 проводился трехдневный семинар по теме «Как организовать работу по профилактике СПИДа в библиотечной среде». На мой взгляд, это очень продуктивная форма работы, так как решение находится совместно. Сегодня весь мир заботится о здоровье, а самой большой ценностью становится знание, информация. Кто, как не библиотека лучше других сможет сохранить и предать накопленную человечеством информацию? Поэтому, я надеюсь и на дальнейшее плодотворное сотрудничество», говорит Татьяна Васильевна Камышева, психолог МУ «Анти-СПИД».

Библиотекари нижевартовской «Библиотечно-информационной системы» готовы к сотрудничеству, ибо нельзя оставаться в стороне, когда речь идет о будущем детей. И значит «Дети улиц» будут приходить в библиотеки.

Людмила Ковалева, Ирина Ефимова

7 апреля -  
Всемирный  
День здоровья



**Макеева А.Г.**  
**Все цвета, кроме черного: находим ответы на трудные вопросы:** блокнот для учащихся 10-11 кл. - М.: Просвещение, 2005. - 96 с.  
Блокнот представляет собой практическое пособие по профилактике наркомании среди старших школьников. Он включает в себя тринадцать тем, которые расширяют знания подростков о негативных последствиях наркотизации, рассказывают об иных, более эффективных способах самореализации, обеспечивающих успешную социальную адаптацию. В блокноте приведены игры, тесты, задания, предназначенные как для самостоятельного выполнения подростком, так и для коллективной работы. Блокнот содержит дополнительную информацию по каждой из тем, а также большое количество литературных отрывков, цель которых не только проиллюстрировать различные аспекты проблемы, но и привлечь внимание старшеклассников к литературе.



**Макеева А.Г.**  
**Все цвета, кроме черного: педагогическая профилактика наркотизма школьников:** методическое пособие для учителя 10-11 кл. - М.: Просвещение, 2005. - 64 с.  
В пособии предлагаются различные формы работы с подростками, приведен справочный материал по некоторым аспектам рассматриваемой темы. Поможет расширить представление о признаках приобщения к наркотикам, видах наркотиков, используемых в молодежной среде, приемах работы с подростками, имеющими опыт наркотизации.



**31 мая -  
Всемирный День  
борьбы  
с курением**



**Братилова Т. И.**  
**В семье наркозависимый. Что делать?.** - Ростов н/Д.: Феникс, 2005. - 224 с.  
Говорят, что когда в семью пришел наркотик - уже поздно. Тем не менее, родители, родственники, друзья, коллеги наркозависимого могут во многом изменить ситуацию. Другое дело, они не знают, что именно нужно предпринять как в интересах больного, так и ради самих себя. Предлагаемая книга не только расширит общие представления по проблеме наркомании, но и, самое главное, даст конкретные рекомендации семьям - как по профилактике наркозависимости, так и по лечению, реабилитации тех, кто уже попал в беду. Книга написана в популярной форме и рассчитана на широкий круг читателей.



**Ерышев О.Ф.**  
**Жизнь без наркотиков.** - М.: Астрель. АСТ, 2005. - 159 с.  
Наркомания. При одном упоминании о ней у многих начинает учащенно биться сердце из-за тревоги за свою судьбу или жизнь близких. Как избежать этого зла, уберечь от него детей, куда обратиться за помощью, если беда все-таки случилась? На эти и многие вопросы ответит Ведущий петербургский нарколог профессор О.Ф. Ерышев. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

ПРОЕКТИРУЕМ ЖИЗНЬ

# Жизнь Жизнь *есть движение*

«Жизнь есть движение. Смерть есть покой. Движение круче» - это слова Гарика Сукачева в интервью для первого номера журнала «Нарконет». Шестой год «живет» на свете журнал «Нарконет» - первый в России популярный антинаркотический журнал. Он начал издаваться в Москве, но постепенно расширил свою географию: в Ханты-Мансийске, Тюмени, Калининграде, Екатеринбурге выходят его региональные выпуски. Нашел журнал своих читателей и Нижневартоске.

«Нарконет» - гляцевый «толстый» журнал, имеющий замечательный дизайн, приглашает в авторы всех, кому есть что сказать о наркомании: психологов, юристов, актеров музыкантов, общественников. От читателей ждут «дневниковых записей, исповедей», словом - поддержки людям, попавшим в беду. Постоянные рубрики журнала: «Наши кумиры», «Спорт за нас», «Музыка во мне», «Под острым углом», «Преодоление» - особенно интересны молодым читателям. Рок-кумиры, знаменитые артисты: Гарик Сукачев, Нона Мордюкова и многие другие, те, кто, так или иначе, сталкивался с наркотиками, на страницах журнала делятся собственным опытом. В рубриках «Исповедь» и «Обратный билет» - истории людей, прошедших через ад наркозависимости и сумевших найти обратную дорогу.

Отдельные разделы «Нарконет» представляют программы и проекты, направленные против наркотиков, рассказывают о способах профилактики и лечения наркомании, знакомят с региональным опытом борьбы с наркотиками. Выпуски журнала за все шесть лет можно найти в зале периодических изданий Центральной городской библиотеки.

Джамиля Мезинова

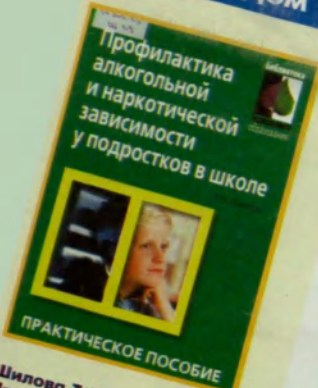








1 декабря -  
Всемирный день  
борьбы  
со СПИДом



**Профилактика алкогольной и наркотической зависимости у подростков в школе: практическое пособие.** 2-е изд. - М.: Айрис-пресс, 2004. - 96 с. (Библиотечка психолога образования).

В книге раскрыты особенности личности подростков, возможные подходы к их воспитанию, методы социальной реабилитации подростков с алкогольной, наркотической и химической зависимостью. Пособие поможет найти правильный подход к взаимодействию с несовершеннолетними, вырабатывать эффективные способы преодоления возникающих проблем. Пособие адресовано не только психологам, но и учителям школ, также будет полезно родителям и всем тем, кто общается с подростками.



**СПИД: Синдром приобретенного иммунодефицита.** - М.: ЗАО «Новый издательский дом», 2004. - 384 с.

Еще недавно в обществе бытовало мнение, что СПИД - это болезнь исключительно гомосексуалистов, наркоманов и проституток. К таким крайностям привели, в частности, слухи о пренебрежении, мол, сами виноваты, нечего вести развратный образ жизни. ВИЧ стал настичь не только «развратников», но и добродетельных, семейных граждан. В последние годы все больше людей, не относящихся к «группам риска», заражаются ВИЧ. О том, кто же в действительности может «подхватить» ВИЧ, как этого избежать и что делать, если беда уже случилось, рассказывает издание, предназначенное для широкого круга читателей.

## ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА

тянет  
ко мне свои  
корявые пальцы. Подхожу ближе, оказалось - это выставка о вреде курения. Сигарета предлагает дружбу и рассказывает о «прелестях» курения. Не голосом, конечно. Там стоят книги, журналы, листовки с жуткими совершенно фактами о том, что происходит в организме курильщика.

А вообще на информационной выставке в уголке «Я+Ты» есть постоянные разделы, в которых выставляют множество полезных тематических подборок: копий журнальных статей, которые самостоятельно не всегда заметишь в журналах. Переписываю специально для вас:

**Если тебе трудно.** Все мы частенько попадаем в трудные ситуации, оказывается, иногда стоит во время заглянуть в молодежные журналы - опытные психологи дают советы, как попытаться разрешить проблемы в школе, с родителями, со сверстниками. Лично я нашла для себя кое-какие ответы в этой рубрике.

**Несекретные материалы** - это из Центра «Анти-СПИД». Они о том, как избежать наркотической зависимости, что делать, если вдруг тебе предложили попробовать наркотик, потому что «это круто», о способах предохранения от половых инфекций, вирусных гепатитов, ВИЧ и СПИДа, об интимной гигиене. Вобщем, про то, что у папы и мамы порой и не спросишь.

**Тень Святого Валентина** - о том, как строить отношения с любимым человеком, о сексуальных отношениях между парнем и девушкой, о том, как уберечься от заболеваний, передаваемых половым путем.

**В поисках смысла... жизни, любви, нежности...** - тут как раз книги на философские темы, вроде: «Кто я?», «О чем я думаю?», «Какова цель моей жизни?», «Что такое любовь?».

**Для вашего дневника.** Говорят, познав себя, сможешь по-настоящему, понимать других людей и окружающий мир. Так вот, в этой рубрике всегда можно найти вопросы, которые учат размышлять: «Что приносит мне счастье?», «Загадка моего «Я» и многие другие.

**Тесты** - здесь всегда лежит целая папка с подборкой тестов для тинейджеров. Можешь узнать про свой характер все. Мне нравится иногда попрактиковаться в самотестировании, узнать «Я, - лидер? Может быть?» или «Довольны ли вы собой?» Кстати, если статья из какого-то раздела очень понравилась - ее тоже можно забрать с собой, это удобно - не нужно вырывать страничку из журнала!

Говорят, что человек становится взрослым, когда он осознает ответственность за себя и за тех, кто его окружает.

Я часто думаю об этом, когда сижу на синем диване.





ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА

# НЕФОРМАЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕАЛЬНОСТИ

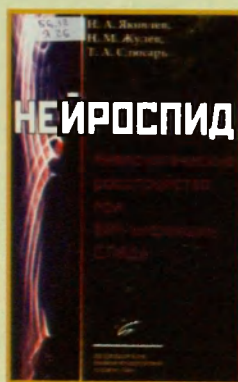
*В молодежной культуре существует множество разных течений, групп и движений: рокеры, рэпперы, байкеры, роллеры, панки, - всех не перечислишь. У каждого направления – свой образ жизни, атрибутика, свои ценности, культивируемые именно в этой среде. Нам было интересно узнать мнение трех молодых людей семнадцати лет, отчаянных скейтеров, о том насколько популярно среди неформальной молодежи употреблять наркотики. Парни отвечали искренно, но пожелали сохранить свою анонимность.*

## Мнение первое:

«Наркотики – это отстой. Кто-то думает, что, принимать наркотики, курить траву, кокаин, героин и все такое – это кайф. Но можно заменить это все адреналином, то есть, экстремальными видами спорта. Принимая наркотики, народ становится стремный, необщительный какой-то. Вся жизнь у них – это мысль о том, где бы найти больше денег, чтобы взять дозу, чтобы еще раз уколиться, чтобы сидеть в подъезде, «втыкать в потолок» или просто спать с открытыми глазами. Мне неприятно проходить в подъезде шестнадцатиэтажки и видеть, как молодой пацан, который, наверное, в душе талантлив, гробит



**Тарантул В.З.**  
**Имя ему СПИД: четвертый всадник Апокалипсиса.** – М.: Языки славянской культуры, 2004. – 400 с., ил.  
О новом заболевании – синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД) – мир узнал чуть менее четверти века назад. Сегодня слово СПИД уже известно почти всем. Однако мало кто знает о причине этого смертельного заболевания. Об истории его возникновения, о путях распространения, о средствах лечения и других многочисленных аспектах, связанных со СПИДом. Обо всем этом и идет речь в этой книге, написанной в научно-популярной форме. Адресована широкому кругу читателей.



**Яковлев Н.А.**  
**Нейроспид. Неврологические расстройства при ВИЧ-инфекции/ СПИДе:** Учебное пособие. – М.: МИА, 2005. – 278 с., табл.  
Пособие содержит необходимые практикующим врачам общие сведения об этиологии, механизмах развития, классификации, клинических проявлениях, диагностике и принципах лечения ВИЧ-инфекции / СПИДа. Наиболее обширный раздел посвящен синдромологической классификации, клинике, диагностике и лечению неврологических расстройств при этом заболевании. Предназначено для врачей-неврологов, ординаторов и интернов.





**Нет наркотикам**  
[Электронный ресурс]  
классификация наркотических и психотропных веществ, законодательство, уголовный кодекс и общая информация  
- Б.м.: Printed by CPS Ltd, 1998. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).  
Этот диск для тех, кто собирается излечиться от наркомании, и для тех, кто хочет им помочь. В нем есть ответы на вопросы, связанные с психостимулирующими веществами.  
Что нужно знать о психостимуляторах? Как отказаться от психостимуляторов? Куда можно обратиться за помощью? На диске комментарии к кодексам, законам и другим нормативно-правовым документам, касающимся употребления и распространения наркотиков.



**Анти - СПИД**  
[Электронный ресурс]  
игровая энциклопедия для подростков 10-12 лет. диск 1 - СПб.: Система анализа, 2002. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) + рук. пользователя "Анти-СПИД" (8 с.+1л.).  
Энциклопедия предназначена для подростков 10-12 лет. Содержит информационный слайд-фильм и игру-вопросник. В слайд-фильме раскрывается многогранность медицинских, психосексуальных и общественных проблем, связанных с распространением СПИДа. Материалы диска могут быть использованы учителями с целью проведения санитарно-просветительной работы с учащимися, как на уроках, так и во внеклассной работе.



**Анти - СПИД**  
[Электронный ресурс]  
энциклопедия для молодежи 17-18 лет. диск 4 - СПб.: Система анализа, 2002. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) + рук. пользователя "Анти-СПИД", "О заболеваниях, передающихся половым путем" (8 с.).  
Энциклопедия предназначена для молодежи 17-18 лет. В ней рассказывается о заболеваниях, передающихся половым путем. Диск состоит из информационного блока и забавного вопросника. Знакомит с основными правилами, соблюдение которых позволит избежать заражения половыми инфекциями.

## ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА

себя, лежа на ступеньках. Это видят соседи, видят все, видят, что погибает не только парень, а целая семья.

Большинство неформалов к этому делу относятся негативно. Скажем, панки – они употребляют алкоголь. Это тоже плохо, но не так убивает человека. Рэпперы, джанки, когда запишут альбом, появятся деньги, им захочется чего-нибудь еще, кроме пива.

Я не принимаю наркотики! И это – главное! И не хочу, и не тянет, и ни за что не буду! Не хочу, чтобы кто-нибудь из близких принимал наркотики”.

### Мнение второе:

«По крайней мере, в неформальной среде, с которой я знаком, употребление наркотиков никак не модно, я бы даже сказал, что наркотики отрицаются и далеко не приветствуются. В неформальной среде более приветствуются такие стимуляторы настроения, как музыка, экстремальный спорт. С другой стороны, отсутствие приема наркотиков у наркомана приводит к возникновению такого процесса, как ломка. А это отличное дело для физического закаливания организма, это возможность преодоления боли. Учитывая, что неформальная молодежь часто сталкивается с насилием, то эту боль можно познать в ломках и научиться ее преодолевать. Поэтому наркотики – это в какой-то степени хорошо».

### Мнение третье:

«Я считаю, что употреблять наркотики среди неформальной молодежи - немодно. Хотя есть те, кто считает и по-другому. Иногда, кажется, что человек, который принимает наркотики, более совершенный в плане творчества. Но он очень быстро теряет эти способности. И не только творчеством заниматься, но и элементарно не может обслужить себя.

По моему мнению, наркотики – это вредно. Я считаю, что не стоит их принимать. Если бы кто-то из друзей начал этим заниматься, думаю, я бы серьезно поговорил с ним об этом, попросил бы прекратить. Я остерегаюсь людей, принимающих наркотики, и стараюсь с ними не общаться. Потому что как вы знаете, – с кем поведешься, от того и наберешься. Кажется, что можно всего лишь раз попробовать и сказать: мне не понравилось, я буду заниматься другим. Но с наркотиками это не так, они затягивают, и я бы не хотел даже попробовать залезть в эту яму”.

Обработала Ирина Ефимова



ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА



## **В**олонтеры Центра «Анти-СПИД»!

*Ни одна болезнь в истории человечества не привлекала к себе столь пристального внимания и не была причиной столь масштабных социальных последствий и колоссальных экономических затрат, как ВИЧ-инфекция. ВИЧ/СПИД продолжает наступать, поражая новые страны и континенты. В отличие от военных действий, ВИЧ-инфекция распространилась в большинстве стран незаметно, и человечеству открылись уже только последствия этого тайного распространения – неизлечимая болезнь и смерть миллионов.*

Самая большая эпидемия во всей Европе зарегистрирована в Российской Федерации. Территория Ханты-Мансийского автономного округа-Югры занимает третье место после Иркутской и Самарской областей по степени пораженности ВИЧ-инфекцией: показатель на 100 тысяч населения составляет 584. Особую тревогу вызывает то факт, что возраст инфицированных приходится на 17-29 лет. Сегодняшние молодые люди не знают мира без СПИДа. А ведь каждый подросток станет взрослым: специалистом, семьянином, родителем... О наших сегодняшних усилий зависит, насколько успешен он станет в различных социальных ролях, насколько он будет защищен от риска заражения ВИЧ.

В Нижневартовске в марте 1997 года было создано муниципальное учреждение «Центр Анти-СПИД» (Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями), которое организует и осуществляет просветительскую и профилактическую работу по противодействию распространению ВИЧ-инфекции среди населения. Центр активно сотрудничает и оказывает методическую и информационную поддержку лечебным, образовательным, социальным и общественным организациям. Особая забота Центра «Анти-СПИД» - молодежь. Сегодняшние подростки будут строить завтрашний мир. Они станут лидерами, учеными и людьми,



## ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА

принимающими решения. Поэтому очень важно, чтобы они могли уже сейчас реально участвовать в разрешении многих проблем, беря на себя часть ответственности и реализовывая себя и свою активность. Волонтерское движение – один из способов такого вовлечения подростков в дело профилактики СПИДа и инфекционных заболеваний.

Волонтерское движение «Центра Анти-СПИД» датой своего рождения считает август 1998 года. А в декабре состоялась первая крупная борьба со СПИДом. Акцию совместно с рок-клубом «Мотор». С тех пор на счету движения множество добрых дел, а число волонтеров выросло со 142 человек, пришедших в 1998 году, почти до 1 000 человек к концу 2005 года. Это уже сила!

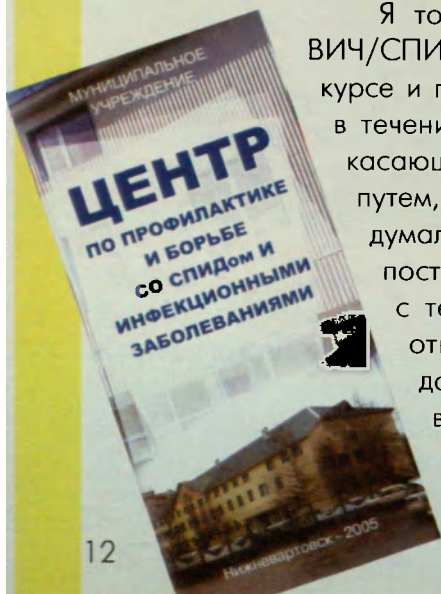


акция, посвященная Всемирному Дню начинающие волонтеры организовали

### Из декларации волонтерского движения «Анти-СПИД»:

«Молодежь, объединившаяся в нашем движении, делает свой осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Главное достоинство и преимущество волонтера – его здоровье, подкрепленное желанием, знанием и умением его сохранять. Врачи и психологи помогут нам получить своевременную, современную, достоверную информацию о том, как защитить себя и оценить возможный риск заражения. Задача волонтера – передать полученные знания своим сверстникам, используя любые, в том числе и неформальные способы... Мы заинтересованы в расширении влияния нашего движения: чем больше здоровых людей – тем больше возможностей развития общества в целом».

## Я – волонтер по жизни!



Я только что окончила обучающий курс волонтеров по профилактике ВИЧ/СПИД и с удовольствием хотела поделиться своими впечатлениями о курсе и предложить отзывы других участников. Наше обучение продолжалось в течение месяца. В разнообразных игровых ситуациях мы обсуждали темы, касающиеся профилактики ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем, наркомании, узнавали что-то новое, делали жизненно важные выводы, думали. Робость и замкнутость, которую мы ощущали на первых занятиях, постепенно превратились в уверенность и открытость. Темы были созвучны с тем, что нас волнует, тревожит и требует немедленных ответов. Эти ответы мы находили в ходе бесед. В последний день обучающего курса добровольные помощники и ребята из новой группы делились своими впечатлениями от совместной работы:

**Антон, 17 лет:** Всем привет! Я – волонтер по жизни. Волонтерское движение – это способ интересно и с пользой для других и себя



## ЗОНА ТИНЕЙДЖЕРА

провести свободное время. Вот поэтому я и участвую в нем, помогая другим разобраться в сложных ситуациях.

**Дима, 17 лет:** Я хожу в Центр четвертый год. Интересно сравнивать ребят в начале обучения и на выпуске: придя первый раз, многие испытывают затруднения в общении, в том, чтобы что-то рассказать аудитории, а в конце обучения их просто не узнать!

**Снежанна, 14 лет:** Курс волонтера очень интересен и познавателен. Узнаешь много об инфекционных заболеваниях, о том, как защитить себя, своих близких. Быть волонтером – это замечательно!

**Сергей, 16 лет:** На обучающий курс я попал по рекомендации своих друзей. И ничуть не пожалел об этом. Все занятия проводятся в виде игровых упражнений, но затрагивают серьезные темы. Здесь нашел новых знакомых, узнал много нового. Но самое главное – я трачу свободное время с пользой!

**Аксинья, 14 лет:** Это место, где становится уютно с первого дня. Такое ощущение, будто тебя здесь давно ждали, даже удивляюсь – где это я была раньше. Здесь узнаешь много нового даже про простые вещи, например, как общаться друг с другом. Здесь меняются стереотипы про ВИЧ, СПИД и ИППП. Здесь классно!

**Динара, 15 лет:** А я думаю: где я раньше была? Почему раньше не записалась на курс волонтера? Ведь волонтер – это мое призвание! Когда я прихожу сюда, я забываю о своих проблемах. Как же это хорошо, когда твоя помощь нужна, когда ты не без пользы для других находишься здесь!

**Нелля:** Я сюда пришла в трудный для себя момент, когда мне не хватало общения. И осталась в выигрыше, ведь помимо общения, получила здесь много полезной и нужной информации. Что особенно важно, на мой взгляд, волонтеры работают по принципу «от равного – равному». Ведь от сверстника гораздо легче выслушать то, что тебя интересует, ему не стесняешься задавать любые вопросы, которые не задашь педагогам или родителям.

Обучающий курс закончился, но остались знания, хорошее настроение и множество интересных задумок. Мы договорились встречаться два раза в неделю, чтобы готовиться к различным мероприятиям, общаться. Обучающие курсы проводятся в Центре раз в квартал. Приходите, мы ждем людей активных, готовых к открытому общению, не равнодушных к молодежным проблемам.



Динара Минхаирова.



МИРОВАЯ ПАУТИНА

# Интернет против наркотиков



Неважно, откуда ты узнаешь правду о наркотиках, важно, чтобы информация была точной, неискаженной и оперативной. Сегодняшнее спецпогружение в глубины Интернет преследует одну цель – показать наиболее интересные и полезные точки на карте Всемирной паутины, которые помогут предотвратить наступление наркомании, вооружат необходимыми знаниями для борьбы с наркозависимостью, алкоголизмом, СПИДом, гепатитом «С» - с тем, что сегодня составляет главную угрозу здоровью человека.

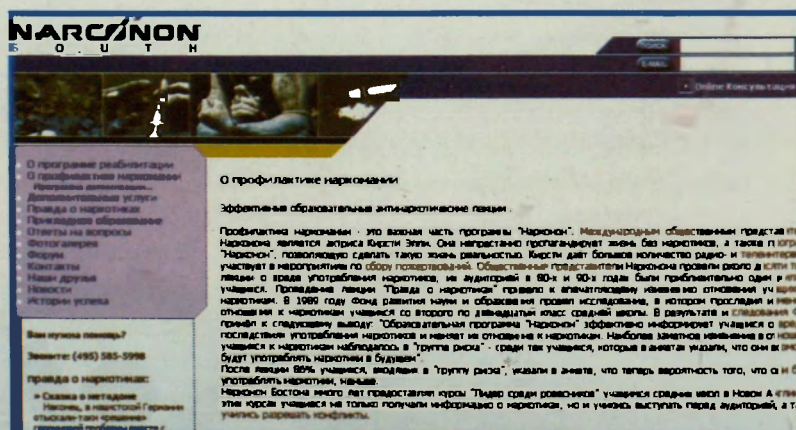
«Наркокон» - значит «без наркотиков». Программа «Наркокон» (<http://www.narconon.ru/>) - реабилитационная программа. Важная ее часть - профилактика наркомании. В 1989 году Фонд развития науки и образования, основываясь на проведенных исследованиях, сделал вывод о том, что «Образовательная программа «Наркокон» эффективно информирует учащихся о вредных последствиях употребления наркотиков и меняет их отношение к наркотикам», подтвердил высокую эффективность лекций «Правда о наркотиках», проведенных в рамках программы «Наркокон».

Сайт программы расскажет о том, как нужно говорить с детьми о наркотиках, что делать, если беда пришла в дом, куда можно обратиться и где действительно помогут. Если нужна срочная помощь, на сайте действуют консультации в режиме on-line.

Сайт предлагает специальные разделы:

Лекции - как правильно объяснить подростку, что наркомания - это болезнь, - так, чтобы он четко и ясно ответил: «Я хочу быть здоровым и счастливым!».

Страница Для родителей: Что должны знать родители, которые



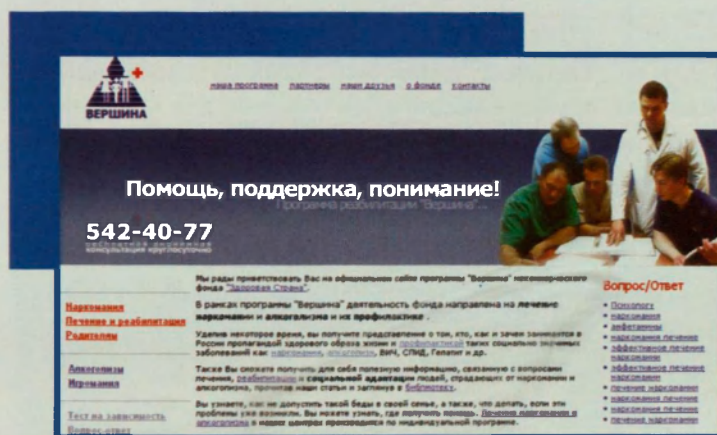


## МИРОВАЯ ПАУТИНА

действительно хотят вырастить и воспитать своего ребенка полноценным членом общества.

**Сленг наркоманов:** Зная специфический сленг наркоманов, можно вовремя распознать опасность, грозящую ребенку. Если ребенок использует в своем лексиконе подобные слова и выражения есть большая вероятность того, что он САМ употребляет наркотики или в ЕО окружении есть люди употребляющие наркотики.

**Профилактика от пагосопоп:** В сегодняшнее непростое время, о жизни и здоровье своем, своих детей и близких человек должен заботиться сам. Важно научить ребенка отказываться от наркотиков, уметь разбираться в людях.

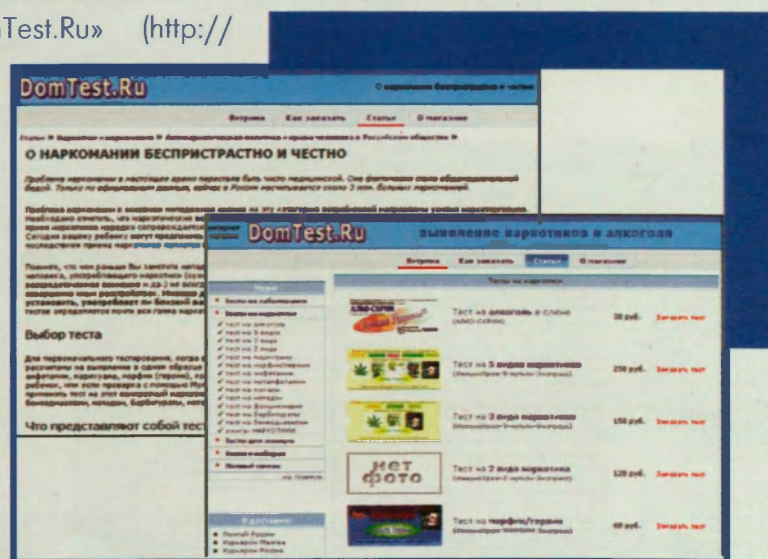


«Вершина» (<http://www.narkoheip.ru/>) - лечение наркомании, лечение алкоголизма и профилактика наркомании. Сайт предоставляет обширную информацию о том, кто, как и зачем занимается в России пропагандой здорового образа жизни и профилактикой таких социально опасных заболеваний как наркомания, алкоголизм, ВИЧ, СПИД, гепатит и др. Материалы по вопросам лечения, реабилитации и социальной адаптации людей, страдающих от наркомании и алкоголизма предлагает библиотека

сайта, адреса специальных центров – в разделе Лечение наркомании и алкоголизма. Сайт дает возможность протестировать себя на наличие химической зависимости или предрасположенности к ней. Здесь можно получить бесплатный ответ от специалистов на любой вопрос и, при желании, познакомиться с ними очно, позвонив по многоканальному телефону горячей линии 542-4077 (круглосуточно и бесплатно).

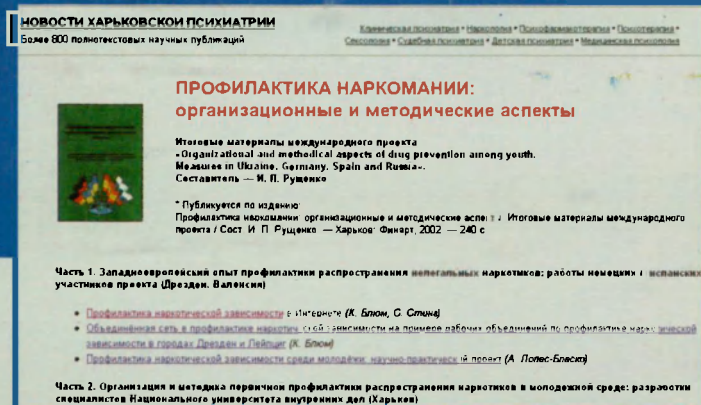
В Интернет-магазине «DomTest.Ru» (<http://www.domtest.ru/>)

диагностические экспресс-тесты позволяют почти со стопроцентной достоверностью установить, употребляет ли близкий вам человек, например, ваш ребенок, те или иные наркотики. С помощью тестов определяется почти вся гамма наркотиков, которые сейчас имеют хождение в России. Чем раньше обнаружится неладное с близким человеком, тем легче будет справиться с бедой. Внешние признаки, появляющиеся у человека, употребляющего наркотики (суженные или неестественно расширенные зрачки, некоординированные движения, рассредоточенное внимание и др.) не всегда являются достоверными показателями. Они могут свидетельствовать и о совершенно иных расстройствах. Домашние тесты DomTest.Ru помогут правильно оценить ситуацию.





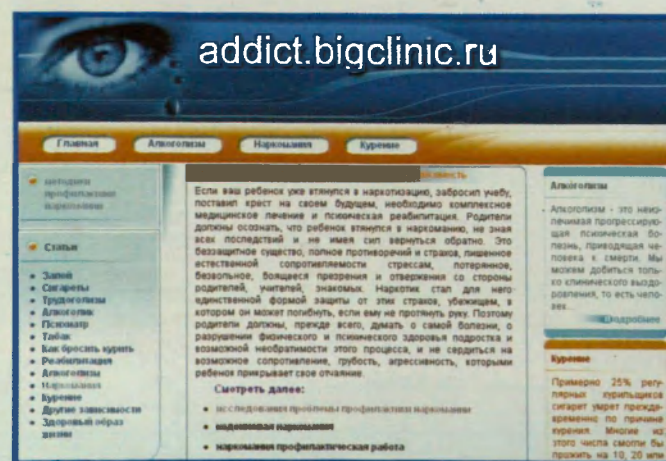
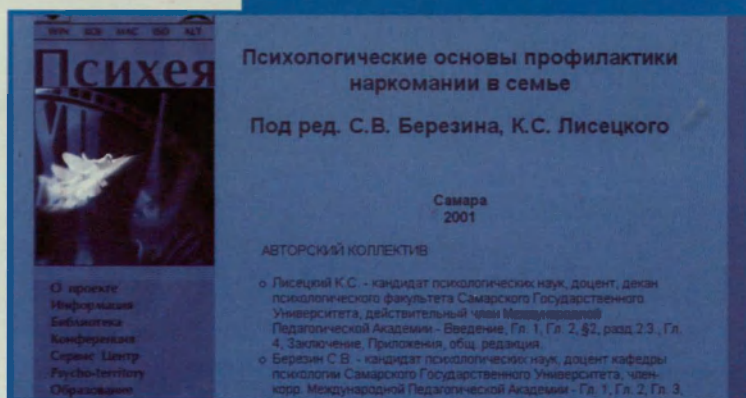
## МИРОВАЯ ПАУТИНА



Сайт «Новости Харьковской психиатрии» (<http://psychiatry.org.ua/>) тем, кто решил глубоко изучить проблему наркомании, предлагает электронные версии научных публикаций, в частности: Профилактика наркомании: организационные и методические аспекты - итоговые материалы международного проекта / Сост. И.П. Руценко.- Харьков: Финарт, 2002.- 240 с. Монография содержит научные сообщения ученых Германии, Испании, Украины и России. Приведены авторские разработки

по профилактике наркомании в учебных заведениях, в учреждениях пенитенциарной системы, а также среди «детей улицы». Отражены подходы к построению профилактической работы в сети Интернет.

Психологические аспекты наркомании помогут раскрыть материалы сайта «Психея» (<http://www.psycheya.ru/>). Здесь представлены электронные версии исследований по проблеме наркомании, например, монографии: «Психология наркотической зависимости и созависимости», авторы: Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А., изданна в 2001 году, в Москве и сборник «Психологические основы профилактики наркомании в семье», изданный под редакцией С.В. Березина, К.С. Лисецкого в Самаре в 2001 году. В разделе «Библиотека» публикуются психологические тексты. Кроме того, на сайте открыта виртуальная конференция «Психология против гуманитарной катастрофы».



Результаты различных исследований по проблемам наркомании и методики профилактики наркомании размещены на сайте «Наркомания, курение, алкоголизм и другие зависимости. Здоровый образ жизни» (<http://addict.psyterra.ru/>)

Интернет – живой организм, он растет и развивается, возможно скоро в его бескрайних просторах появится новый сайт, который станет кому-то поддержкой в трудную минуту! А пока – загляните по уже проверенным адресам.

Елена Иванова



# ВАМ ВСЕГДА ПОМОГУТ

**Центр социальной помощи семье и детям**

Адрес: ул. Омская, 64а, тел. 12-14-40

телефон доверия: 077

**Нижневартовский психоневрологический диспансер**

Адрес: ул. Интернациональная, 39в, тел. 26-00-40

ул. Спортивная, 19, поликлиническое отделение

тел. 14-80-63

**Центр по борьбе со СПИДом и инфекционными  
заболеваниями**

Адрес: ул. Спортивная, 19, тел. 12-34-34

**Центр социальной адаптации «Феникс»**

Адрес: ул. Авиаторов, 2г, тел. 63 - 33 - 65

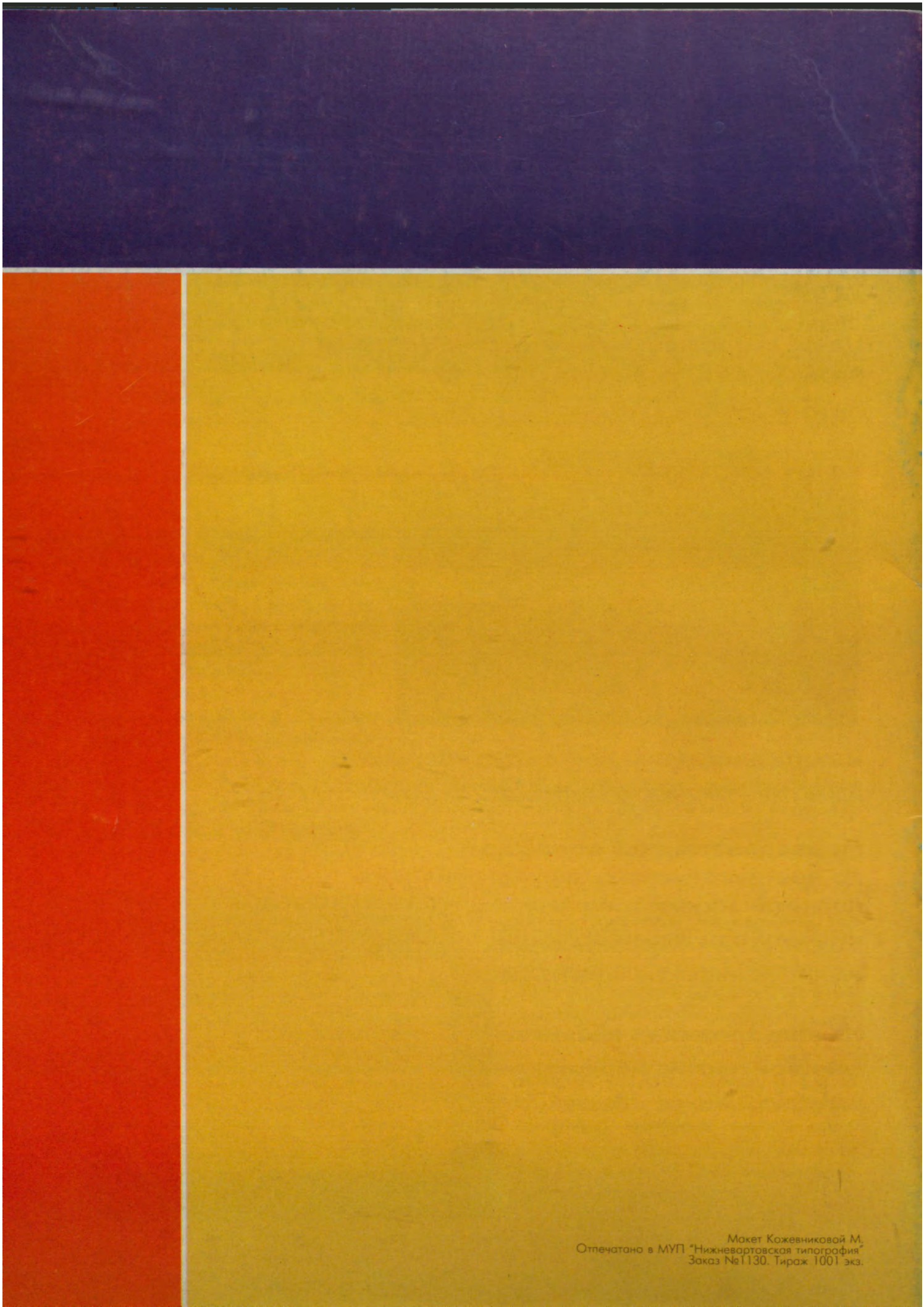
**Межведомственная комиссия  
по противодействию злоупотреблению  
наркотическими средствами и их незаконному  
обороту при администрации города**

Адрес: ул. Маршала Жукова, 38а, тел. 27-19-09

**Нижневартовская общественная организация  
«Матери против наркотиков»**

Адрес: ул. Омская, 12а, тел. 41-09-79





Макет Кожевниковой М.  
Отпечатано в МУП "Нижегородская типография"  
Заказ №1130. Тираж 1001 экз.